

Contra-indicaties

Hoewel magische truffels potentieel verrijkend kunnen zijn, zijn er ook enkele risico's waar rekening mee gehouden moet worden en die wij hier graag even onder de aandacht willen brengen. Truffels zijn namelijk niet voor iedereen geschikt, vooral niet voor mensen met bepaalde gezondheidsproblemen of wanneer je bepaalde medicijnen gebruikt.

Truffels kunnen namelijk interacties aangaan met antidepressiva, bloeddrukverlagende middelen en andere medicijnen, wat gevaarlijke situaties kan veroorzaken. Voor mensen met psychische aandoeningen zoals schizofrenie of ernstige angststoornissen zijn truffels eveneens af te raden, omdat ze de symptomen kunnen verergeren.



Lichamelijke ziekten die een risico kunnen vormen

Wanneer je beter niet kunt deelnemen. Wanneer je:

- Hartklachten ervaart;
- onstabiele diabetes hebt;
- jouw schildklier te snel werkt
- een geschiedenis hebt met Epilepsie of wanneer je last hebt van andere ernstige neurologische aandoeningen;
- nieraandoeningen hebt;
- een te hoge bloeddruk hebt.

Geestelijke aandoeningen die een risico kunnen vormen

Bij de volgende geestelijke aandoeningen raden wij het gebruik van Magic truffels af:

- Schizofrenie (of aanleg hiervoor);
- Ernstige angststoornissen;
- Psychose gevoeligheid;
- Bipolaire stoornis;
- Borderline.

Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer je zwanger bent en/of borstvoeding geeft is deelnemen aan onze truffel ceremonies niet toegestaan. Het is namelijk een bekende contra-indicatie.

Truffels, medicijnen & drugs

Anti-depressiva, medicatie met SSRI en MAOI, tramadol, Lithium. Benzodiazepines (benzo's) of pammetjes zoals Diazepam. Naproxen, diclofenac of anti-histamine. Deze middelen, ook alcohol en andere drugs gaan **niet** samen met truffels. Ook CBD-olie of microdoseringen van (plant)medicijnen kun je beter niet combineren met truffels.

Gebruik je medicatie die niet wordt genoemd? Neem altijd eerst even contact op met jouw huisarts of apotheek om te informeren of de betreffende medicatie te combineren is met truffels.

Let op: meld medicijn en of drugsgebruik altijd op de intakevragenlijst die je ontvangt nadat je je hebt aangemeld.